



pre deti a mládež

## LEZENIE PRE MATERSKÉ, ZÁKLADNÉ A STREDNÉ ŠKOLY

“Lezecké centrum nie je len miestom na športovanie – je to priestor na budovanie kamarátstiev, tímovej spolupráce a pozitívneho vzťahu k pohybu, ktorý môže deťom vydržať po celý život.”

# moderné



Dnešné deti trávia veľa času sedavým spôsobom života, mnohé z nich z toho dôvodu trpia nadváhou či bolesťami pohybového aparátu. V poslednej dobe je navyše zaznamenaný pokles záujmu žiakov a študentov o telesnú výchovu. Prax zároveň ukazuje, že **žiaci prejavujú zvýšený záujem o športové činnosti netradičného charakteru**, ktoré sú schopné u nich vyvolať nadšenie a práve lezenie na umelej stene takého je.





atraktívne

Lezecké centrum LA SKALA vám vo svojich priestoroch ponúka možnosť zorganizovania **lezeckého výcviku, koncoročného výletu** a počas školského roka aj pravidelné **hodiny telesnej výchovy**.

Všetky tieto aktivity sú vhodné pre všetky vekové kategórie detí.





V rámci **lezeckého výcviku**, **školského výletu** alebo **hodín telesnej výchovy** majú deti možnosť liezť s lanom pod dohľadom skúsených inštruktorov a zoznámia sa s boulderingom (lezenie bez lana do výšky, z ktorej sa doskakuje na mäkké dopadisko). Študenti starší ako 15 rokov majú možnosť naučiť sa bezpečne istíť spolulezca a získajú tak po súhlase rodiča oprávnenie chodiť liezť vo svojom voľnom čase bez prítomnosti inštruktora.

**bezpečné**



## Termín

**v pracovných dňoch v čase  
medzi 9:00 – 14:30**

po dohode mailom na **info@laskala.sk**  
alebo telefonicky na **0907 709 007**.

## Cena

**Lezenie na lane** pre deti od 3 rokov:

1 hodina: 7 Eur/dieťa

2 hodiny: 10 Eur/dieťa

- v cene je zahrnutý vstup do lezeckého centra, služby inštruktora, požičanie sedacieho úväzu. Deti si môžu priniesť vlastnú čistú tesnú obuv s bledou podrážkou alebo si za poplatok 3 Eur požičajú špeciálne lezecké topánky.

**Bouldering** pre deti od 12 rokov:

jednorazový vstup v trvaní max. 2 hodiny:

3,50 Eur/dieťa

- v cene nie sú zahrnuté služby inštruktora, **je potrebný dozor pedagógov**. Deti si môžu priniesť vlastnú čistú tesnú obuv s bledou podrážkou alebo si za poplatok 3 Eur požičajú špeciálne lezecké topánky.

**Pri prvej návšteve vám personál lezeckého centra vysvetlí pravidlá bezpečnosti a základy lezenia na boulderingovej stene.**





**LEPŠIE RAZ SKÚSIŤ, AKO STOKRÁT POČUŤ!**  
TEŠÍME SA NA VÁS A VAŠE NAŠE DETI 😊



**[www.laskala.sk](http://www.laskala.sk)**

Centrálna 8919/2, 010 07 Žilina, telefón: 0907 709 007